



Presseinformation
August 2017

Beweg dich schlau! von Felix Neureuther – fit und clever skifahren DSLVLV Profi-Skischule Joachim Gfrörer integriert neues Bewegungskonzept in ihre Ausbildungskurse

Einmaliges Trainingsangebot zur Förderung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit

Mit dem Start der Wintersaison 2017/18 ergänzt die Skischule Gfrörer ihr bewährtes Kinderkurs-Konzept um einen Ansatz, der auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht: *Beweg dich schlau! von Felix Neureuther* ist ein integrierter Ansatz, der die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit fördert, das Konzentrationsvermögen stärkt, Strategien zur Stressbewältigung vermittelt sowie einen gesunden Lebensstil nahebringt. Das Konzept wurde von der Technischen Universität München (Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin) in Zusammenarbeit mit Felix Neureuther entwickelt. Experten des Deutschen Skilehrerverbands (DSLVLV) entwickelten das Konzept weiter, um es für den Skiunterricht zugänglich zu machen.

Felix Neureuther: „*Beweg dich schlau!* soll keine Anleitung für ein besseres Leben sein, sondern eine Hilfestellung und Motivation für Kinder und Jugendliche, sich zu bewegen und gleichzeitig das Gehirn weiter zu entwickeln. Es soll Spaß machen und Freude an der Bewegung bringen. Denn: Ein Mensch lernt nie aus. Es gilt nur: Wer rastet, der rostet.“

„Wir sind stolz darauf, *Beweg dich schlau! von Felix Neureuther* ab der kommenden Wintersaison in unsere Kinderkurse integrieren zu können“, freut sich Joachim Gfrörer, Inhaber der Skischule Gfrörer.

„Unser langbewährtes Konzept kids on snow wird damit deutlich bereichert.“ Norbert Haslach, Vorstand Schneesportschulen im DSLVLV, ergänzt: „Das Thema Kinderskiunterricht spielt in den meisten DSLVLV Profi-Skischulen die größte Rolle. Die DSLVLV Schneesport Philosophie bietet einen idealen Rahmen für erlebnisorientierten Kinderskiunterricht. Mit der Ergänzung des Konzepts um die Initiative *Beweg dich schlau! von Felix Neureuther* setzen wir ein Zeichen für die Bedeutung von



PREMIUM Partner



PREMIUM Partner



PREMIUM Partner



Als Lerndienstleister zertifizierter Sportverband



Mitglied im Internationalen Skilehrerverband (ISIA)



Bewegung, besonders im Kindesalter und sind somit ganz auf den Spuren von Felix Neureuther. Der Skisport ist die erste Sportart, in deren Unterrichtskonzept die Initiative integriert wird.“

Bewegung – ein Leben lang wichtig, für Kinder zentral

Durch die vielseitigen Bewegungsabläufe im Skisport werden mentale Vorgänge aktiviert. Diese sogenannten exekutiven Funktionen – Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität – werden durch die ständig neuen Umweltbedingungen angeregt. Wechselnde Geschwindigkeiten beim Skifahren, verschiedene Geländeformen oder unterschiedliche Schneeverhältnisse bieten ideale Lernbedingungen, ohne dafür ein künstliches Umfeld schaffen zu müssen. „Hier sehen wir eine besondere Stärke im Skisport: Die äußeren Bedingungen und Bewegungen wechseln mitunter sehr schnell, sodass keine künstliche Umgebung geschaffen werden muss, die vergleichbare Trainingseffekte bieten würde. Die Integration von *Beweg dich schlau! von Felix Neureuther – fit und clever skifahren* in unsere Kinderskikurse ist somit ein logischer Schritt“, betont Joachim Gfrörer, Leiter der Skischule Gfrörer.

Koordinative Fähigkeiten – Äquivalent des Zentralnervensystems

Neben den exekutiven Funktionen stehen die koordinativen Fähigkeiten der Kinder im Fokus des Lernkonzepts. Ein besonders nachhaltiger Lerneffekt stellt sich dann ein, wenn Bewegungen bewusst gesteuert werden müssen – das Gehirn lernt dann am schnellsten. Die Verknüpfung von Denken und Bewegen fördert Lernprozesse und kann in Skikursen in abwechslungsreichen Spielformen integriert werden. Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtssinn und Reaktionsfähigkeit sind nur einige Beispiele der geförderten Gedächtnisprozesse.

Kindgerechte Umsetzung mit viel Spaß am Schneesport

Die konkrete Umsetzung der Initiative *Beweg dich schlau! von Felix Neureuther* in den Kinderskikursen der Gfrörer ist an strikte Richtlinien des DSLV geknüpft. Das Gütesiegel „kids on snow“ des DSLV gewährleistet schon seit einigen Jahren die Umsetzung des DSLV Kinderkurskonzeptes in der Skischule Gfrörer.. Mit der neuen Einbindung von *Beweg dich schlau! von Felix Neureuther* integrieren die Profi-Skilehrer zahlreiche neue Übungsformen, die kognitive Prozesse fördern.



PREMIUM Partner



PREMIUM Partner



PREMIUM Partner



Als Lerndienstleister zertifizierter Sportverband



Mitglied im Internationalen Skilehrerverband (ISIA)



(3.840 Zeichen)

Pressekontakt:

Deutscher Skilehrerverband e.V.
Andrea Müller
Bürgermeister-Finsterwalder-Ring 12
D-82515 Wolfratshausen
Tel: +49 (0)8171 / 3472-0
mueller@skilehrerverband.de
www.press-service.info/dslv
www.skilehrerverband.de

TOC Agentur für Kommunikation GmbH & Co. KG
Sebastian Otto
Kolpingring 16
D-82041 Oberhaching bei München
Tel: +49 (0)89 / 1430400-12
sebastian.otto@toctoc.info
www.press-service.info
www.toctoc.info



PREMIUM Partner



PREMIUM Partner



PREMIUM Partner



Als Lerndienstleister zertifizierter Sportverband



Mitglied im Internationalen Skilehrerverband (ISIA)